

SPIS TREŚCI

Strona

6	Instytucje Miejskie
10	Chorzowskie Organizacje Społeczne
12	Zdrowie
22	Podstawowa Opieka Zdrowotna i Ambulatoryjna Opieka Specjalistyczna
27	Uroda
30	Sport
31	Wypoczynek
38	Gastronomia
42	Kultura
43	Usługi



Wykaz miejsc w których możesz złożyć wniosek
i odebrać kartę Programu „Chorzów 60+”.



Chorzowskie Centrum Kultury
ul. Sienkiewicza 3
tel. 32 349 78 60



Starochorzowski Dom Kultury
ul. Siemianowicka 59
tel. 247 39 53



Miejska Biblioteka Publiczna
(wraz z filiami)
ul. Jana III Sobieskiego 8
tel. 32 241 38 48



Miejski Dom Kultury „Batory”
ul. Stefana Batorego 6
tel. 246 00 60



Muzeum Miejskie
ul. Powstańców 25
tel. 32 241 31 04



Centrum Inicjatyw Społecznych
ul. 3 Maja 18
tel. 32 733 44 98



Młodzieżowy Dom Kultury
ul. Lompy 13
tel. 32 241 31 80



**Górnośląski Uniwersytet
Trzeciego Wieku**
ul. L. Urbanowicza 2
tel. 32 241 17 37



Urząd Miasta w Chorzowie
ul. Rynek 1
tel. 32 241 12 61



Andrzej Kotala
Prezydent Miasta Chorzów

Program „Chorzów 60+” funkcjonuje już od ponad trzech lat. W tym czasie stał się sztandarowym elementem prowadzonej przez Miasto Chorzów polityki senioralnej. O jego sukcesie świadczy chociażby zainteresowanie ze strony mieszkańców – do programu przystąpiło już ponad 12 tysięcy seniorów.

Program „Chorzów 60+” to obecnie ponad 200 zniżek i rabatów udzielonych przez przedsiębiorstwa i instytucje z Chorzowa i nie tylko. Są wśród nich muzea, kawiarnie, restauracje, biura podróży, sklepy, salony kosmetyczne, sanatoria i wiele, wiele więcej. Od tego roku, na mocy porozumienia partnerskiego, chorzowianie mogą też korzystać z promocji oferowanych w ramach analogicznego programu w Nowym Sączu.

Wszystko to przyczynia się do wzbogacania oferty kulturowo-rekreacyjnej dedykowanej osobom starszym.

Nasze działania w zakresie polityki społecznej, szczególnie te skierowane do seniorów, takie jak Program „Chorzów 60+” właśnie, wielokrotnie spotkały się z uznaniem ze strony innych miast oraz gmin. I to nie tylko z regionu, ale z całego kraju. Chętnie dzielimy się naszymi pomysłami i doświadczeniami na wszelakich konferencjach, spotkaniach czy sympozjach. Skuteczność w tym obszarze wydatnie przyczynia się bowiem do poprawy sytuacji osób starszych.



**Centrum
Integracji
Międzypokoleniowej**

**Godziny otwarcia (pon. - pt.):
8:00 - 17:00**

**ul. Floriańska 24a, Chorzów
(tymczasowa siedziba)
e-mail: centrum@chorzow.eu
tel: 32 245 93 40**

www.facebook.com/cimchorzow

W ramach Miejskiego Programu Aktywizacji „Aktywny Chorzów” na lata 2016 - 2020 8 lutego 2016 roku uruchomiony został nowy program – Centrum Integracji Międzypokoleniowej (CIM), w ramach którego funkcjonują: Chorzowska Strefa Wolontariatu, Chorzowska Akademia Seniora, Klub Malucha.

Realizowane są programy Chorzów 60+ czy te skierowane do młodzieży oraz organizowane imprezy i akcje dla mieszkańców.



**Chorzowska
Akademia
Seniora**

**Informacje o ofercie
prowadzonych zajęć
znajdziesz na stronach:**

**www.centrum.chorzow.eu
facebook.com/chorzowdlaseniora**



Bezpłatne zajęcia

Wykwalifikowani wykładowcy

Aerobik w wodzie, Języki obce i wiele innych

**4 Akademie Dzielnicowe:
(Chorzów II, Chorzów Bałory, Klimzowiec, Chorzów Stary)**

**Artystyczna Akademia Seniora
(zajęcia prowadzone są w Chorzowskim Centrum Kultury)**



**Chorzowska
Strefa
Wolontariatu**

**ul. Floriańska 24a, Chorzów
(tymczasowa siedziba)
e-mail: centrum@chorzow.eu
tel: 32 245 93 40**

facebook.com/chorzowskastrefawolontariatu

Chorzowska Strefa Wolontariatu to powołany do życia w lipcu 2013 roku projekt Urzędu Miasta w Chorzowie, który zrzesza wolontariuszy w każdym wieku.

Wspólnie podejmujemy akcje niesienia pomocy innym: dużym i małym pacjentom czytamy książki w szpitalach, gramy z nimi w gry, pomagamy przy organizacji imprez.

Budując bazę wolontariuszy, Chorzowska Strefa Wolontariatu działa także na rzecz organizacji pozarządowych, dając im możliwość pozyskiwania wsparcia i beneficjentów ich działalności.



**CENTRUM
INFORMACJI
SENIORALNEJ**

**● Zespół Szpitali
Miejskich**

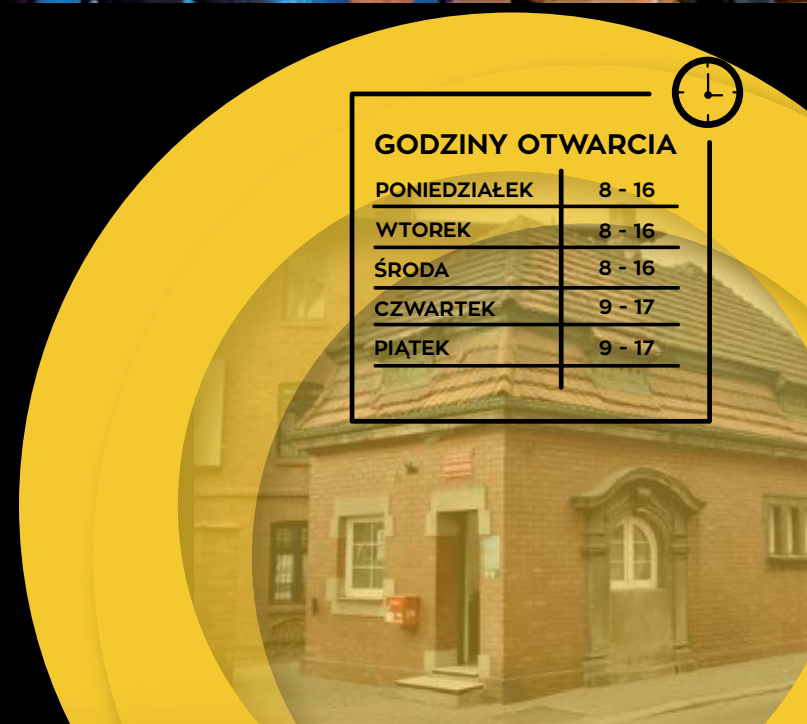
**ul. Strzelców
Bytomskich 11.
(Budynek
obok portierni).**

**● Kontakt:
cis@chorzow.eu
32 245 93 40**



GODZINY OTWARCIA

PONIEDZIAŁEK	8 - 16
WTOREK	8 - 16
ŚRODA	8 - 16
CZWARTEK	9 - 17
PIĄTEK	9 - 17





INSYTUCJE MIEJSKIE

GÓRNOŚLĄSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU

Wykłady w ramach GUTW m. in. języki obce, zajęcia komputerowe, gimnastyka, nauka pływania, zajęcia taneczne, joga, zajęcia „Aktywny Senior” (nowość!).

Koszt uczestnictwa: 30 zł za semestr (dla osób zaczynających naukę dodatkowo 10 zł wpisowego).

Na życzenie słuchaczy możliwość zorganizowania nietypowych zajęć dodatkowych.

Wnioski należy wypełnić osobiście w pokoju nr 36.

Więcej na : www.gutw.pl

(przy Centrum Kształcenia
Ustawicznego Ekonomistów
w Chorzowie)

ul. Urbanowicza 2, Chorzów

tel. 32 241 17 37

MIEJSKI OŚRODEK REKREACJI I SPORTU KOMPLEKS SPORTOWY „HAJDUKI”

Środa, godz. 15.10 – 16.00 (1 tor, 10 osób maksymalnie na torze) -
cena 2 zł.

Niedziela, godz. 15.10 – 16.00 (1 tor, 10 osób maksymalnie na torze) -
cena 2 zł.

ul. Graniczna 92, Chorzów
tel. 32 246 83 33

CENTRUM REHABILITACJI I REKREACJI BASEN

* W dniu oddania biuletynu do druku trwa remont obiektu.
Zakończenie inwestycji planowane jest po zakończeniu
przyszłorocznych (w 2018 r.) ferii zimowych.

Więcej na www.moris.chorzow.pl

Plac Powstańców Śląskich,
Chorzów
tel. 32 241 30 67

MIEJSKI DOM KULTURY „BATORY”

Zniżki na imprezy własne organizowane przez MDK „Batory”, oznaczone logiem programu „Chorzów 60+”.

Oferta zajęć dla seniorów:

Klub Rozmaitości Kulturalnych PEGAZ (spotkania dwa razy w miesiącu, we wtorki, w godz. 10.00 – 13.00.

W programie m. in. wykłady, prezentacje artystyczne, wycieczki).

Cena: 15 zł / miesiąc

Klub Ewa (spotkania w czwartki w godz. 13.00 – 16.30.

W programie: klub rękodzieła artystycznego m. in. haft krzyżykowy, haft płaski). Cena: 10 zł / miesiąc.

Senior Pilates (gimnastyka dla pań)

Spotkania w poniedziałki i środy o godz. 11.00

Cena: 40 zł / miesiąc (30 zł z kartą programu „Chorzów 60+”).

Jeśli uczestnik chodzi 2 razy w tygodniu - 60 zł

Klub Adam (sekcja skata dla seniorów)

Zajęcia odbywają się w poniedziałki i piątki w godz. 10.00 – 13.00

Cena: 5 zł

Klub szachowy MAT

Spotkania odbywają się w poniedziałki i środy w godz. 17.00 – 20.00

Cena: 10 zł

Więcej: www.mdkbatory.pl

ul. Stefana Batorego 6, Chorzów
tel. 32 246 00 60

STAROCHORZOWSKI DOM KULTURY

Zniżki na imprezy własne organizowane przez SDK, oznaczone logiem programu „Chorzów 60+”.

Zajęcia:

Komputer od A do Z - środa, godz. 16.00 grupa początkująca, godz. 18.00 grupa zaawansowana; Lekcje rysunku i malarstwa - wtorek, godz. 16.30 – 20.00.

Spotkania:

Klub Seniora „Przyjaciele”, środa godz. 15.00 – 17.00,
Krystyna Urbaniak tel. 662 037 683.

Klub Seniora Zakładów Azotowych w Chorzowie, środa po 15. dniu kalendarzowym danego miesiąca, godz. 11.00 – 13.00.

Chorzowska Grupa Plastyczna „Krajcok 12” – spotkania w pracowni SDK w piątek, godz. 17.00.

Wejścia na wybrane imprezy cykliczne, spektakle, biesiady, spotkania i koncerty z kartą 60+ taniej.

Prosimy o wcześniejsze zapisy!

Więcej na www.sdk.org.pl

ul. Siemianowicka 59, Chorzów
tel. 32 247 39 53

CHORZOWSKIE CENTRUM KULTURY

Zniżki na imprezy własne organizowane przez ChCK, oznaczone logiem programu „Chorzów 60+”.

Imprezy dedykowane seniorom:

Cykliczne koncerty muzyki klasycznej
Projekcje filmowe w kinie „Grafka”;

Darmowe wejścia na wybrane wydarzenia:

„Przewodnik opowiada”; Wystawy na foyer CHCK; Wystawy w Galerii MM, Wystawy w Galerii Antresola.

Oferta zajęć dla seniorów w ChCK:

Chór mieszany „Lutnia”, terminy prób: – wtorek, godz. 18.00 – 20.00 i czwartek 18.00 – 20.00, sala nr 34 (III piętro);

Teatr „Reduta Śląska”, termin spotkań – środa, sala nr 32 (III piętro) kontakt 32 349 78 84

Odpłatne dwugodzinne zajęcia komputerowe dla Seniorów - raz w tygodniu. Cena zajęć: 30zł (z kartą 60+) Terminy do uzgodnienia z instruktorem.

Więcej na www.chck.pl

ul. Sienkiewicza 3, Chorzów
tel. 32 349 78 60

MUZEUM W CHORZOWIE

Muzeum proponuje dla uczestników programu opłatę w wysokości 1,50 zł na wystawy i wszystkie biletowane imprezy (koncerty, spotkania itp.).

Zwiedzanie wystaw w niedzielę – bezpłatnie.

Więcej na www.muzeum.chorzow.pl

ul. Powstańców 25, Chorzów
tel. 32 241 31 04

10-LECIE ChCK
Świętuj z nami

tel. 32 349 78 60

www.chck.pl





CHORZOWSKIE ORGANIZACJE SPOŁECZNE

STOWARZYSZENIE NA RZECZ RODZINY OŚRODEK INTEGRACJI SPOŁECZNEJ

Bezpłatne zajęcia w pracowniach: informatycznej, rękodzielniczo - plastyczno - graficznej, rehabilitacyjno - sportowej, profilaktyki i promocji zdrowia.

Od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 - 14.00.
Konkretne daty zajęć można uzyskać pod nr tel. 32 247 24 33 lub osobiście w siedzibie Stowarzyszenia (ul. Omańkowska 1).

Więcej na: www.snrr.org

ul. Pudlerska 22, Chorzów
tel. 32 247 24 33

ul. Omańkowska 1, Chorzów
tel. 32 247 18 01

CENTRUM AKTYWIZACJI SPOŁECZNEJ

Bezpłatne spotkania:

Klub Seniora „Nasz Krąg” – wtorek i środa godz. 14.00.

Więcej na www.cas-chorzow.pl

ul. Powstańców 70/3, Chorzów
tel. 32 307 53 29

CENTRUM INICJATYW SPOŁECZNYCH

Klub Seniora – poniedziałek i piątek w godz. 10.00 - 13.00.
Bezpłatne porady prawne – środa w godz. 14.00 - 16.00, w czwartek w godz. 8.00 - 12.00 (zgodnie z kolejnością przychodzenia), piątek 10.00 - 12.00.

Spotkanie członków Stowarzyszenia Twórców Sztuki i Rękodzieła Artystycznego Wspomagającego Misję Nazaret w każdy poniedziałek i czwartek w godz. od 10.00 do 13.00.

Więcej na www.cis-chorzow.pl

ul. 3 Maja 18, Chorzów
tel. 32 733 44 98

po 65. roku życia
darmowe porady prawne
pon.- wt.- pt. 10:00 -14:00
śr. 13:00 - 17:00

CHORZOWSKIE TOWARZYSTWO SZACHOWE

Wtorek i czwartek, godz. 17.00 - 19.00
bezpłatne spotkania szachowe.

Więcej na www.chts.org.pl

ul. Siemianowicka 59, Chorzów
tel. 601 420 727

UKS CHORZÓW SEKCJA BILARD

Każda środa godz. 18.00 – pierwszy miesiąc bezpłatnie.
Kolejne każdorazowe spotkanie płatne 5 zł.

ul. Lompy 10 a, Chorzów
tel. 502 022 395

ŚLĄSKIE STOWARZYSZENIE ARTYSTÓW I TWÓRCÓW „SAT”

Bezpłatne zajęcia wokalne i warsztaty muzyczne dla wszystkich.

Od stycznia 2018 r. zostanie rozszerzona oferta zajęć.

Od października 2017 r. na terenie Kompleksu „Sztynarka” będą odbywać się koncerty dla seniorów ze zniżkami.

Więcej na www.silesiansound.art.pl

Aleja Muzyków 1, Park Śląski
tel. 603 370 733

STOWARZYSZENIE TWÓRCÓW SZTUKI I RĘKODZIEŁA ARTYSTYCZNEGO WSPOMAGAJĄCEGO MISJĘ NAZARET

Poniedziałek i czwartek, godz. 10.00 - 13.00 - bezpłatne artystyczne zajęcia z rękodzieła.

ul. 3 Maja 18, Chorzów
(Centrum Inicjatyw Społecznych)
tel. 512 540 069



ZDROWIE

NZOZ NOVIA MED

10% zniżki na wszystkie usługi medyczne:

- poradnie specjalistyczne: okulista, alergolog, dermatolog, diabetolog, endokrynolog, neurolog, reumatolog, ginekolog, urolog, hepatolog, laryngolog, ortopeda, psychiatra, psycholog, USG, USG Doppler, internista, poradnia dietetyczna, pracownia akupunktury, poradnia rehabilitacyjna;
- centrum rehabilitacji: kinezyterapia, masaże, fizykoterapia
- gabinet stomatologiczny: profilaktyka, chirurgia stomatologiczna, leczenie zachowawcze, endodoncja, protetyka.

Więcej na www.noviamed.com.pl

ul. Paderewskiego 34, Chorzów
Rejestracja tel. 32 77 25 587,
32 77 25 680

Centrum Rehabilitacji
tel. 32 77 25 558.
Gabinet stomatologiczny
tel. 32 77 25 563



CENTRUM REHABILITACJI SP. Z.O.O

10% zniżki na wszystkie usługi rehabilitacyjne. 20 % zniżki dla osób po 65. roku życia (nie dotyczy zajęć na ul. Omańkowskiej).

Więcej informacji na www.centrum-rehabilitacji.net

Plac Powstańców Śląskich 1,
tel. 32 249 13 73

TOMMED OŚRODEK DIAGNOSTYKI I LECZENIA CHOROBY KOBIECYCH ORAZ SCHORZEŃ SUTKA

15% zniżki od ceny znajdującej się w cenniku, na każdą wizytę u specjalisty.
15% zniżki na wszystkie zabiegi rehabilitacyjne.

Więcej informacji na www.tommed.pl

ul. A. Fredry 22, Katowice
tel. 32 350 11 00

NZOZ MILDENT

10% zniżki na leczenie zachowawcze oraz protetykę.

Więcej na www.mildent-chorzow.pl

ul. 3 Maja 125/L-1, Chorzów
tel. 517 740 678, 32 745 38 14,
32 431 08 09

STOMATOLOGIA RODZINNA BRYZGALSKI

Gabinet czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 18.00.

10% zniżki na usługi stomatologiczne świadczone prywatnie z zakresu stomatologii zachowawczej oraz chirurgii stomatologicznej.

Więcej na www.stomatologia-chorzow.pl

ul. Gałeczki 30, Chorzów
tel. 32 348 00 73

AMPLIFON APARATY SŁUCHOWE

Bezpłatne badania słuchu, przeglądy aparatów słuchowych wszystkich producentów oraz testowanie aparatów w gabinetach stacjonarnych.
Bezpłatne badania słuchu i dopasowania aparatów słuchowych podczas wizyt domowych

Baterie do aparatów słuchowych w promocyjnej cenie 6 zł/opakowanie
Środki pielęgnacyjne do aparatów słuchowych z 20% rabatem
Bezpieczeństwo użytkowania aparatów – specjalna oferta ubezpieczeń dedykowana osobom starszym

Więcej na www.amplifon.com.pl

ul. Truchana 2, Chorzów
tel. 606 541 666,
800 88 88 99

ZIKO dla zdrowia

Fundacja

Najważniejszy jest pacjent

FUNDACJA ZIKO DLA ZDROWIA

Misją Fundacji Ziko dla Zdrowia jest przeciwdziałanie niebezpiecznym skutkom złej farmakoterapii i promowanie wiedzy na temat dobrych praktyk w zakresie ochrony zdrowia. W ramach swojej działalności Fundacja prowadzi wykłady o tematyce prozdrowotnej (m.in. w szkołach i na uniwersytetach), przeprowadza bezpłatne badania (m.in. badanie kości, analiza wieku serca, badanie słuchu, spirometria, badanie skóry i włosów), bierze udział w wydarzeniach (w szczególności tych promujących aktywność i zdrowy styl życia), w trakcie których wolontariusze Fundacji Ziko dla Zdrowia udzielają porad farmaceutycznych. Zajęcia będą prowadzone w czasie trwania umowy zgodnie z harmonogramem.

Więcej na: ziodlazdrowia.org

NOWY PARTNER

tel.: 12 687 57 90
mail: kontakt@ziodlazdrowia.org
FB: www.facebook.com/ziodlazdrowia/

SKLEP AKSON

10% zniżki na kule i laski, balkoniki, sprzęt toaletowy, poduszki ortopedyczne, skarpety zdrowotne.
Dotyczy wyłącznie zakupów bez refundacji.

Więcej na www.akson.pl

ul. Wolności 74/4, Chorzów
tel. 32 241 20 40

BRANDVITAL SKLEPY MEDYCZNE WYPOŻYCZALNIE SPRZĘTU REHABILITACYJNEGO

5 % zniżki na cały asortyment nierefundowany:
- bezpłatne konsultacje protetyka słuchu i fizjoterapeuty;
- darmowe badania słuchu;
- aparaty na bezdech senny CPAP;
- aparaty słuchowe;
- schodołazy (likwidacja barier architektonicznych);
- sprzęt rehabilitacyjny i produkty ortopedyczne;
- wynajem sprzętu rehabilitacyjnego/medycznego.

Więcej na www.brandvital.eu

ul. Kędzierzyńska 17, Bytom
tel. 32 285 59 50, 32 285 86 76

PRYWATNY SZPITAL WEISS KLINIK

10% zniżki na konsultacje okulistyczne.
10% zniżki na zakup okularów w naszych salonach optycznych.
Zabieg Laserowej Korekcji wzroku od 3240 zł (dwoje oczu).
Zabieg usunięcia zaćmy od 2785 zł.

www.WeissKlinik.pl

ul. Wiejska 4, Chorzów
Tel. (0-32) 245 97 63-65
Tel./fax (0-32) 245 97 62

GREVEN OKTAWIAN KANIEWSKI

10 % na usługi:
- domowa rehabilitacja neurologiczna i ortopedyczna w bólach kręgosłupa, po złamaniach, po udarze mózgu
- masaż klasyczny
- trening personalny i grupowy: ćwiczenia ogólnousprawniające dla osób starszych, mające na celu poprawienie i utrzymanie na dobrym poziomie kondycji fizycznej.

Czas terapii ok. 60 min., koszt (bez rabatu) 80zł. Zajęcia prowadzi fizjoterapeuta, certyfikowany terapeuta metody PNF.

NOWY PARTNER

ul. Piotrowicka 101/7, Katowice,
tel. 604 067 768

ZIELARNIA PRZY RONDKU

Zielarnia oferuje zioła, herbaty i mieszanki ziołowe, naturalne witaminy i suplementy diety, soki, miody, przyprawy bez chemii, oleje lecznicze i kosmetyczne, mydełka, kosmetyki naturalne, henny do włosów, zdrową żywność i książki.

10% rabatu na wszystkie zakupy.

Więcej na www.zielarniaprzyrondku.pl

ul. Graniczna 15, Chorzów
tel. 600 283 903, 660 749 431

GEERS DOBRY SŁUCH

Salon czynny jest codziennie w godz. od 8.30 do 17.30.
Bezpłatne testy słuchu.

25% rabatu na baterie, środki pielęgnacyjne, wężyki, rożki, filtry, kopułki.

Więcej na www.geers.org.pl

ul. Dąbrowskiego 52, Chorzów
tel. 32 241 30 35

POLSKIE TOWARZYSTWO LIMFOLOGICZNE NSZOZ LIMF-MED

Rabat 20% na:

Kompleksową Terapię Przeciwozłonową (manualny drenaż limfatyczny + masaż pneumatyczny) - 40 zł (po rabacie 32 zł).
Masaż kręgosłupa + zabiegi fizykalne - 40 zł (po rabacie 32 zł).
Diagnostykę naczyń USG - Doppler - od 100 zł do 150 zł (po rabacie od 80 zł do 120zł).

Więcej na www.limfologia.pl

ul. Piotra 9, Chorzów
tel. 32 241 03 53, 603 639 606

REHABILITACJA RECOVITA KRZYSZTOF POGODA

10% zniżki na wszystkie usługi rehabilitacyjne.

Więcej na www.recovita.pl

ul. Trzyniecka 5, Chorzów Batory
tel. 502 636 481

CENTRUM REHABILITACJI SYNERGIA

15% zniżki na zajęcia grupowe (gimnastyka dla „puszystych”, profilaktyka bólu kręgosłupa) - 100 zł zamiast 120 zł /miesiąc.

15% zniżki na diagnozę fizjoterapeutyczną - 100 zł zamiast 120 zł (2h zajęć diagnoza + terapia: zabiegi z zakresu fizykoterapii, masaż, terapia manualna, ćwiczenia).

Więcej informacji na www.centrum-synergia.pl

ul. Św. Pawła 11, Chorzów
tel. 32 736 60 08, 504 147 302

CENTRUM PRZYJAZNEJ STOMATOLOGII NEW – DENT

Bezpłatny przegląd i konsultacje.

10% rabatu na przygotowanie do leczenia protetycznego (usuwanie i leczenie zębów).

10% rabatu na wykonanie protez ruchomych, zestaw do pielęgnacji protez zębowych – gratis!

Zabieg profesjonalnego czyszczenia zębów z kamienia nazębnego z nagrodą niespodzianką – 50 zł.

Więcej na www.new-dent.eu

ul. Krasickiego 16, Chorzów
tel. 32 770 01 00

STOMATOLOGIA STENCEL

4 mini implanty na dół + proteza całkowita akrylowa w cenie 5 000 zł zamiast 7 000 zł.

Proteza akrylowa całkowita w cenie 800 zł zamiast 1 000 zł.

Proteza akrylowa częściowa w cenie 600 zł zamiast 800 zł.

Mini implanty górne na protezie całkowitej akrylowej w cenie 7 000 zł zamiast 10 000 zł.

Więcej na www.stomatologia-stencel.pl

ul. Karpińskiego 3, Chorzów
tel. 32 241 01 77, 508 169 997

CENTRUM HANDLOWE AKS VISION EXPRESS SP Z.O.O.

20% zniżki na okulary korekcyjne.

20 % zniżki na okulary przeciwsłoneczne.

1 zł badanie wzroku przy zakupie okularów / 50% zniżki na badanie wzroku bez zakupu okularów.

ul. Parkowa 20, Chorzów
tel. 32 411 12 38

ZAKŁAD OPTYCZNY NATALIA NOWAK

Od 5 do 10% rabatu na zakup nowych okularów.

Więcej na www.optyk-chorzow.pl

ul. Wolności 68, Chorzów
tel. 32 241 51 01
lub 606 385 866

SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA GABINET DILOS DR N. MED. URSZULA SPIECHOWICZ-ZATOŃ

20% zniżki na badanie densytometryczne (jedną badaną okolicę ciała).

10% zniżki na wizytę lekarską (w zakresie nefrologii lub osteoporozy).

Więcej na www.dilos.pl

ul. Strzelców Bytomskich
(budynek nr 14),
tel. 784 906 846

ZAKŁAD DIAGNOSTYKI MEDYCZNEJ DIAG - MED LABORATORIUM ANALITYCZNE

10% zniżki wszystkie badania.

Więcej na www.diagmed-chorzow.pl

ul. Św. Pawła 11, Chorzów
tel. 32 348 12 45

ACL-MED SKLEP MEDYCZNO-ORTOPEDYCZNY

20 % zniżki na zakup ortez/gorsetów – z wyłączeniem realizacji świadczeń NFZ.

20 % zniżki na zakup balkoników/wózków – z wyłączeniem realizacji świadczeń NFZ.

10 % zniżki na wszystkie pozostałe produkty.

10 % zniżki na wypożyczenie sprzętu medycznego: kule, balkoniki, wózki inwalidzkie, tóżka rehabilitacyjne.

Więcej na: www.acl-med.pl

**NOWY
PARTNER**

Tomasz Świerk,
ul. Dąbrowskiego 48/1, Chorzów
tel. 531 901 911

PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA PROMEDICI

Leczenie stomatologiczne w ramach kontraktu z NFZ i prywatnie
15% zniżki na całą ofertę.

Oferta specjalna dla beneficjentów programu:- proteza akrylowa całkowita 800 zł (zamiast 1200 zł), proteza akrylowa częściowa 500 zł (zamiast 800 zł), mini implanty w żuchwie (dół) wraz z protezą całkowitą akrylową 4500 zł (zamiast 7000 zł),korony porcelanowe od 500 zł

Więcej na www.moj-dentysta.pl

ul. Kwietniewskiego 5, Bytom

**BETAMED MEDICAL
ACTIVE CARE**

5% zniżki na usługi rehabilitacyjne, porady lekarzy specjalistów oraz pobyty dzienne i całodobowe oraz możliwość udziału w spotkaniach o tematyce zdrowotnej i w dancingach.

Partner oferuje:

- rehabilitację dla osób w każdym wieku;
- ZOL i pobyty opiekuńczo-lecznicze;
- ZOL i pobyty dla pacjentów wentylowanych mechanicznie;
- usługi lekarzy specjalistów.

Więcej na www.betamed.pl

ul. Raclawicka 20A, Chorzów
tel. 32 420 29 00 lub 519 308 200

**SKLEP
WWW.POMOCEDLASENIORA.PL**

Na hasło „Karta Seniora”
10% rabatu na wszystkie zakupy.

Podobnie przy składaniu zamówienia przez stronę internetową www.pomocedlaseniора.pl
– żeby otrzymać rabat wystarczy w koszyku w polu „uwagi” wpisać „karta programu „Chorzów 60+”.

Rabat obejmuje wszystkie produkty.

tel. 531 955 585

**OPTOMED
CENTRUM OKULISTYKI
DLA DZIECI I DOROSŁYCH PIOTR JAWORSKI**

15% rabatu na wszystkie wizyty kwalifikacyjne do zabiegów.

Więcej na www.okulista.pl

ul. Katowicka 50, Chorzów
tel. 32 770 77 07

**NZOZ „DIAB SERWIS” S.C.
SPECJALISTYCZNA
PRZYCHODNIA LEKARSKA**

15% zniżki na badanie podoskopowe (badanie stóp).
Termin do uzgodnienia telefonicznego.

Więcej na www.diabserwis.com.pl

ul. Ryszki 51, Chorzów
tel. 32 747 95 61

**EUROPEJSKA
GRUPA MEDYCZNA POŁUDNIE SP. Z O.O
OPERACJE ZAĆMY**

10 % na zabiegi operacyjnego usuwania zaćmy w klinice w Ostrawie w następujących pakietach:

- **Pakiet Podstawowy** (obejmuje zabieg usunięcia zaćmy, wszczepienie soczewki jednoogniskowej, opiekę medyczną) – cena po rabacie 629, 10 zł;
- **Pakiet Błękitny** (obejmuje zabieg usunięcia zaćmy, wszczepienie soczewki jednoogniskowej, opiekę medyczną, transport w obydwie strony) – cena po rabacie 899, 10 zł;
- **Pakiet Srebrny** (obejmuje zabieg usunięcia zaćmy, wszczepienie soczewki asferycznej, opiekę medyczną, transport w obydwie strony) – cena po rabacie 1403,10 zł.

Partner zapewnia opiekę w zakresie refundacji zabiegu w Narodowym Funduszu Zdrowia.

Więcej na: www.leczsiezagranica.pl

**ul. Aleksandra Janowskiego
13/3, Sosnowiec**
tel. infolinia 22 290 55 55

ZAKŁAD OPTYCZNY

10 % na wykonanie nowych okularów.

Więcej na : www.optykfrajer.pl

ul. Sobieskiego 5, Chorzów
tel. 32 241 26 91

**HEALTHY HOUR FIZJOTERAPIA
ZOFIA MIKOŁAJSKA**

15 % zniżki przy wykupieniu pakietu 5 zabiegów,
20 % zniżki przy wykupieniu pakietu 10 zabiegów.

Więcej na www.zdrowagodzina.pl

ul. Kujawska 1, Katowice
tel. kom. 692 737 637
**fizjoterapia z dojazdem
do pacjenta 10 %.**

OPTYK KŁOS

- 20 % na wykonanie okularów progresywnych, relaksacyjnych i biurowych;
- 15 % na wykonanie okularów jednoogniskowych, dwuogniskowych ;
- 5 % na zakup soczewek kontaktowych.

Więcej na: www.optykklos.pl

**NOWY
PARTNER**

ul. Wolności 5, Chorzów
tel. 32 241 13 97

UZDROWISKO SZCZAWNICA S.A. THERMALEO PLUS SP. Z O.O.

Rabat na usługi w pakiecie Senior, w hotelu Nawigator w Szczawnicy, w miesiącach: marzec, kwiecień, maj, czerwiec, październik, listopad, grudzień (z wyłączeniem długich weekendów, świąt).

Pakiet obejmuje:

- 7 noclegów w pokojach 2, 3 i 4 osobowych,
- 7 śniadań w formie bufetu,
- 7 obiadokolacji,

- bezpłatną konsultację lekarską,
- 10 % rabatu na zabiegi z zakresu inhalacji, hydroterapii, kinezyterapii, światło- i elektrolecznictwa, ciepło- i zimnolecznictwa, zlecone przez lekarza, z wymienionych niżej:

* inhalacja Bulling, inhalacja celkowa, inhalacja Schnitzler, inhalacja ultradźwiękowa, płukanie nosa i gardła,

* kąpiele: mineralna, peretkowa, siarkowa, borowinowa, natrysk szkocki, masaż podwodny,

* całościowy masaż wirowy nóg, rąk, stóp,

* hydro jet, masaż suchy częściowy, gimnastyka indywidualna i zbiorowa, gimnastyka z elementami masażu, gimnastyka oddechowa,

* laser, biolampa, magnetotron, terapuls, tens, jonoforeza, diadynamik, ultraton, sollux,

* krioterapia miejscowa, żeloterapia, okłady borowinowe, fasony borowinowe,

* krenoterapia /kuracja wodami leczniczymi/.

- 10 % rabatu na świadczenia: wizytę u specjalisty alergologa, testy alergologiczne, spirometrię, kriosaukę.

- kartę rabatową (upoważniającą do zniżek w innych obiektach).

Grupy Thermaleo & Uzdrowisko Szczawnica oraz obiektach zaprzyjaźnionych m. in. w stadninie Rajd w Jaworkach).

Cena za pakiet od osoby dorosłej: 840 zł.

Opłata uzdrowska 3 zł za dobę od osoby nie jest ujęta w cenie pakietu.

Więcej na www.uzdrowskoszczawnica.pl oraz www.thermaleo.pl

Uzdrowisko Szczawnica S.A.
ul. Zdrojowa 26, Szczawnica
(zabiegi)

Thermaleo Plus Sp. z o.o.
ul. Foksal 18, Warszawa
tel. 18 540 04 20, 18 540 04 38

Hotel Nawigator
ul. Zdrojowa 28, Szczawnica
tel. 18 540 04 40
(rezerwacja pobytu)

STANMED24

Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego:

- koncentratory tlenu,
 - łóżka rehabilitacyjne na pilot,
 - wózki inwalidzkie,
 - kule,
 - chodziki, podpórki kołowe, balkoniki,
 - inne.
- 5% rabatu na wszystkie produkty dostępne w ofercie wypożyczalni.

Sklep

- aparaty do leczenia bezdechu sennego (CPAP, AutoCPAP, BiPAP),
 - akcesoria do leczenia bezdechu sennego (maski nosowe, maski twarzowe, maski specjalne, rury, filtry itp...),
 - koncentratory tlenu (stacjonarne, przenośne),
 - inhalatory, nebulizatory,
 - urządzenia wzmacniające mięśnie oddechowe,
- 5% rabatu na wszystkie produkty nierfundowane.

Zapraszamy również na badania bezdechu sennego – wizyta lekarska w cenie badania.

Zapisy na badania pod nr tel. 666 629 038

Więcej informacji na www.stanmed24.p

Chorzów, ul. Św. Pawła 11
lokal 236
tel. 666 630 149, 666 601 875

STANMED24
wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego
666 630 149, 666 601 875
ul. Św. Pawła 11 lokal 236, 41-500 Chorzów

Dowozimy do domu pacjenta.
www.stanmed24.pl

- koncentratory tlenu
- łóżka rehabilitacyjne/pielęgnacyjne
- wózki inwalidzkie
- chodziki
- kule
- itp...

Oferujemy również sprzedaż aparatów do leczenia bezdechu sennego.

FITNESS FACTORY BARTOSZ SCHMIDT

30% zniżki, czyli 10 zł na wejście jednorazowe na zajęcia rehabilitacyjne -rekreacyjne zdrowy kręgosłup i stawy albo zdrowe serce.

Z oferty zniżkowej można korzystać 2 godziny w tygodniu.

ul. Graniczna 92, Chorzów
tel. 691 475 347
info@ffchorzow.pl

SKLEP MEDYCZNY „RELAX”

Godziny otwarcia: 8.00 - 16.00.

- 15% zniżki na profesjonalne badania komputerowe stóp na podobaroskopie.
- 10% zniżki na wkładki indywidualne.
- 10% zniżki na obuwie domowe DR ORTO na stopy wrażliwe.
- 10% zniżki na zakupy obuwia na stronie internetowej www.dlastopy.pl.

Więcej na www.relax-med.pl

ul. Stefana Batorego 15, Chorzów
tel: 32 348 82 52,
533 967 486



PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA I AMBULATORYJNA OPIEKA SPECJALISTYCZNA

NZOX NASZA PORADNIA SP. Z O.O.

Usługi świadczone w ramach kontraktu z NFZ:
Podstawowa Opieka Zdrowotna.

Ambulatoryjna Opieka Specjalistyczna – świadczenia w zakresie:
otolaryngologii, położnictwa i ginekologii, alergologiczne dla dzieci.

ul. Młodzieżowa 33, Chorzów
tel. 32 241 91 41, 32 241 96 08

NZOX MACH – MED

Usługi świadczone w ramach kontraktu z NFZ:
Podstawowa Opieka Zdrowotna.

ul. Szpitalna 25, Chorzów
tel. 32 247 00 50

PRZYCHODNIA LEKARSKA STAROCHORZOWSKIEJ FUNDACJI ZDROWIA I EKOLOGII

Usługi świadczone w ramach kontraktu z NFZ:
Podstawowa Opieka Zdrowotna.

Ambulatoryjna Opieka Specjalistyczna – świadczenia w zakresie:
neurologii, neurologii - diagnostyka onkologiczna, urologii, urologii-
diagnostyka onkologiczna, położnictwa i ginekologii, okulistyki,
diagnostyka onkologiczna, otolaryngologii,
otolaryngologii-diagnostyka onkologiczna.

ul. Narutowicza 3, Chorzów
tel. 32 736 20 58, 32 736 20 59,
32 245 93 61

PORADNIA REMEDIIUM SP. Z O.O.

Usługi świadczone w ramach kontraktu z NFZ:
Podstawowa Opieka Zdrowotna.

ul. Prusa 7, Chorzów
tel. 32 346 13 70, 692 477 453

ul. Staszica 4/1, Chorzów
tel. 32 793 45 65, 511 154 017

NZOX PRAKTYKA LEKARZY RODZINNYCH „NA RYMERA” S.C.

Usługi świadczone w ramach kontraktu z NFZ:
Podstawowa Opieka Zdrowotna.

ul. Rymera 25, Chorzów
tel. 32 249 70 44

CENTRUM MEDYCZNE „BESKIDZKA” SP. Z O.O

Usługi świadczone w ramach kontraktu z NFZ:
Podstawowa Opieka Zdrowotna.

Ambulatoryjna Opieka Specjalistyczna – świadczenia w zakresie:-
położnictwa i ginekologii.

ul. Beskidzka 3, Chorzów
tel. 32 241 81 88

NZOX PRZYCHODNIA „NA TRZYNIECKIEJ”

Usługi świadczone w ramach kontraktu z NFZ:
Podstawowa Opieka Zdrowotna.

ul. Trzyniecka 5/13-14,
Chorzów
tel. 32 246 45 40

NZOX ENERGOMONTAŻ- CHORZÓW SP. Z O.O.

Usługi świadczone w ramach kontraktu z NFZ:
Podstawowa Opieka Zdrowotna.

Ambulatoryjna Opieka Specjalistyczna – świadczenia w zakresie:
diabetologii, otolaryngologii, otolaryngologii-diagnostyka onkolo-
giczna, neurologii, neurologii -diagnostyka onkologiczna, reuma-
tologii, okulistyki, okulistyki-diagnostyka onkologiczna, medycyny
sportowej

Rehabilitacja Lecznicza: fizjoterapia ambulatoryjna, lekarska ambu-
latoryjna opieka rehabilitacyjna.

ul. Szczecińska 10, Chorzów
tel. 32 241 02 00

**NZOZ
ATOMED**

Usługi świadczone w ramach kontraktu z NFZ:
Podstawowa Opieka Zdrowotna.

Ambulatoryjna Opieka Specjalistyczna – świadczenia w zakresie: gruźlicy i chorób płuc, gruźlicy i chorób płuc-diagnostyka onkologiczna.

Świadczenia Pielęgnacyjne i Opiekuńcze – świadczenia w zakresie: w pielęgniarstwie opieki długoterminowej domowej, zespołu długoterminowej opieki domowej dla pacjentów wentylowanych mechanicznie.

**ul. Św. Pawła 11, Chorzów
tel. 509 808 107, 32 73 66 151**

**NZOZ
CENTRUM MEDYCZNE HAJDUKI**

Usługi świadczone w ramach kontraktu z NFZ:
Podstawowa Opieka Zdrowotna.

Ambulatoryjna Opieka Specjalistyczna – świadczenia w zakresie: dermatologii i wenerologii.

**ul. Jubileuszowa 42, Chorzów
tel. 32 246 25 41, 32 246 27 53,
32 246 26 70**

NZOZ CENTRUM MEDYCZNE SP. J.

Usługi świadczone w ramach kontraktu z NFZ:
Podstawowa Opieka Zdrowotna.

Ambulatoryjna Opieka Specjalistyczna – świadczenia w zakresie: kardiologii, neurologii, otolaryngologii, reumatologii, okulistyki.

**ul. Zjednoczenia 3, Chorzów
tel. 32 348 18 60**

**NZOZ
PRAKTYKA LEKARZY RODZINNYCH
SŁOMCZYŃSKA**

Usługi świadczone w ramach kontraktu z NFZ:
Podstawowa Opieka Zdrowotna.

Ambulatoryjna Opieka Specjalistyczna – świadczenia w zakresie: chirurgii ogólnej, położnictwa i ginekologii.

**ul. Św. Pawła 11, Chorzów
tel. 32 348 12 48**

**NZOZ PRAKTYKA LEKARZY RODZINNYCH
„NA RYMERA” S.C.**

Usługi świadczone w ramach kontraktu z NFZ:
Podstawowa Opieka Zdrowotna.

**ul. Rymera 25, Chorzów
tel. 32 249 70 44**

**NZOZ
PORADNIA RODZINNA POWROŹNIAK – MED**

Usługi świadczone w ramach kontraktu z NFZ:
Podstawowa Opieka Zdrowotna.

**ul. Św. Pawła 11, Chorzów
tel. 32 348 12 49**

**NZOZ PRAKTYKA LEKARZY RODZINNYCH
„NA GRANICZNEJ” S.C.**

Usługi świadczone w ramach kontraktu z NFZ:
Podstawowa Opieka Zdrowotna.

Ambulatoryjna Opieka Specjalistyczna – świadczenia w zakresie: położnictwa i ginekologii.

**ul. Graniczna 90, Chorzów
tel. 32 246 12 19**

**NZOZ PRZYCHODNIA LEKARSKA
„PRZYCHODNIA”**

Usługi świadczone w ramach kontraktu z NFZ:
Podstawowa Opieka Zdrowotna.

Ambulatoryjna Opieka Specjalistyczna – świadczenia w zakresie: alergologii dla dzieci.

**ul. Majętnego 14, Chorzów
tel. 32 241 13 21**

**NOVIA SP. Z O. O.
NZOZ NOVIA MED**

Usługi świadczone w ramach kontraktu z NFZ:
Podstawowa Opieka Zdrowotna.

Ambulatoryjna Opieka Specjalistyczna – świadczenia w zakresie: otolaryngologii, okulistyki, urologii, dermatologii, wenerologii, diabetologii, neurologii, reumatologii.

Rehabilitacja Lecznicza: fizjoterapia ambulatoryjna, lekarska ambulatoryjna opieka rehabilitacyjna.

**ul. Paderewskiego 34, Chorzów
Tel. 32 77 25 587, 32 77 25 680**

**NZOZ CENTRUM MEDYCZNE
ŚW. PAWŁA**

Usługi świadczone w ramach kontraktu z NFZ:
Podstawowa Opieka Zdrowotna.

Ambulatoryjna Opieka Specjalistyczna – świadczenia w zakresie:
położnictwa, ginekologii, dermatologii, wenerologii, neurologii.

ul. Św. Pawła 11, Chorzów
tel. 32 241 03 00

**NZOZ
ŚW. PAWŁA 11 A**

Usługi świadczone w ramach kontraktu z NFZ:
Podstawowa Opieka Zdrowotna.

Ambulatoryjna Opieka Specjalistyczna – świadczenia w zakresie:
neurologii, okulistyki, chorób metabolicznych, gastroenterologii,
gruźlicy i chorób płuc, leczenia chorób naczyń.

Opieka Psychiatryczna i Leczenie Uzależnień:
świadczenie psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych.

ul. Św. Pawła 11a, Chorzów
tel. 32 249 62 16

**NZOZ
„MADA MED”**

Usługi świadczone w ramach kontraktu z NFZ:
Podstawowa Opieka Zdrowotna.

Ambulatoryjna Opieka Specjalistyczna – świadczenia w zakresie:
kardiologii, chorób metabolicznych, diabetologii, otolaryngologii,
logopedii, medycyny sportowej, neurologii.

ul. Wolności 109, Chorzów
tel. 32 345 87 00

**NZOZ GRUPOWA PRAKTYKA LEKARSKA
„CHORZÓW STARY”**

Usługi świadczone w ramach kontraktu z NFZ:
Podstawowa Opieka Zdrowotna.

Ambulatoryjna Opieka Specjalistyczna – świadczenia w zakresie:
położnictwa i ginekologii.

ul. Mazurska 2, Chorzów
tel. 32 249 55 90



URODA

**F.H.U. SOWEX
SALONY FRYZJERSKIE**

20% zniżki na wszystkie strzyżenia oraz
10% zniżki na wszystkie pozostałe usługi.

Więcej szczegółów www.fryzjer1.pl

Partner realizuje program w
dwóch punktach:

ul. Jodłowa 26 Chorzów
(wejście od ul. Stefana Batorego),
tel. 509 742 968,
Godziny otwarcia:
9.00 - 7.00

oraz ul. Rynek 10a, Chorzów
tel. 32 241 74 03,
czynne od 8.30 do 18.30.

ATELIER URODY AKADEMIA

15% rabatu na usługi fryzjerskie.

15% rabatu na manicure biologiczny, parafiny i konsultacje
kosmetologiczne.

ul. Rynek 12, Chorzów
tel. 32 241 22 33

**INSTYTUT ZDROWIA I URODY
CLARIA**

Manicure klasyczny 20 zł.
Manicure hybrydowy 59 zł.
Parafina dłoni (intensywna regeneracja) 20 zł.
Pedicure klasyczny 59 zł.

Zabiegi na twarz:
Intensywna regeneracja 99 zł.
Żelazko przeciwmarszczkowe 120 zł.

Więcej na www.claria.pl

ul. Wolności 39/2, Chorzów
tel. 882 708 402

**SALON KOSMETYCZNY
SEDNO PIĘKNA**

20% rabatu na wszystkie zabiegi.
Promocje w salonie nie łączą się ze sobą.

Więcej na www.sednopakna.pl

ul. Ks. Strzybnego 1/1, Chorzów
tel. 32 726 15 60

**SALON FRYZUR
VIKTORIA**

15% zniżki na wszystkie usługi fryzjerskie.

ul. 3 Maja 23, Chorzów
tel. 32 241 44 32

**SALON FRYZJERSKI
MAJA**

10% rabatu na wszystkie usługi.

Aleja Bojowników o Wolność i
Demokrację 1, Chorzów
tel. 509 975 681, 514 458 746

SALON FRYZJERSKI

10% zniżki na wszystkie strzyżenia.

ul. Wolności 74, Chorzów
tel. 32 241 52 61

Godziny otwarcia:
Poniedziałek - piątek
9.00 - 18.00,
sobota 9.00 - 14.00

**FRYZJERSTWO-KOSMETYKA
DARIUSZ JANIC**

10% rabatu na wszystkie usługi.

Więcej na www.fryzjerjanic.pl

Plac Mickiewicza 5, Chorzów
tel. 32 246 93 14

**SALON FRYZJERSKI
QUI**

10% rabatu na fryzjerstwo i kosmetykę.

Więcej na www.salonfryzjerskiqui.pl

ul. Stefana Batorego 16, Chorzów
tel. 32 247 38 25

**KOMPLEKS
„SZTYGARKA”
DOTYK SPA**

Dotyk SPA
SZTYGARKA DLA ZDROWIA
od poniedziałku do piątku w godz.: 11.00 - 13.00
-laser: 6 zł;
-elektroterapia: 6 zł;
-pole magnetyczne: 6 zł;
-masaż głowy: 20 zł.

TWARZOWY RELAKS
Od poniedziałku do piątku w godz.: 11.00 - 14.00
relaksujący masaż twarzy wraz z perfekcyjną regulacją i henną brwi
w cenie 50 zł.

ROZLUŻNIENIE 60+
Od poniedziałku do piątku w godz.: 11.00 - 14.00 masaż kręgosłupa
i masaż głowy w cenie 65 zł.

Ceny po rabacie: prosimy o zapisy – tel.: 32 249 59 92

ul. Piotra Skargi 34 a/d, Chorzów
tel. 32 249 59 92

Dotyk SPA
ul. Piotra Skargi 34d,
tel.: 32 249 59 92



SPORT

AQUADROM

Dla uczestników programu mogą skorzystać z biletu ulgowego od poniedziałku do piątku.

Więcej informacji na www.aquadrom.pl

ul. Kłodnicka 95A,
Ruda Śląska- Halemba
tel. 32 797 36 00

BODY FIT STUDIO

10% rabatu na karnety 5 wejść - 45 zł (bez zniżki 50 zł) i 10 wejść - 80 zł (bez zniżki 90 zł) na zajęcia fitness (dla seniorów partner poleca pilates i zdrowy kręgosłup) oraz na siłownię.

Jednorazowe wejście na zajęcia fitness i na siłownię - 10 zł (standardowa cena 15 zł).

Więcej informacji na www.bodystudio.biz

ul. Boczna 12, Chorzów
tel. 32 307 71 00, 514 066 351
(fitness i siłownia)

ACTIVIA WELLNES STUDIO FITNESS

20% rabatu na karnety fitness i usługi kosmetyczne.
Miesięczny karnet do siłowni - 35 zł.

Więcej na www.studioactivia.pl

ul. Boczna 12, Chorzów
tel. 32 307 71 00, 514 066 351
(fitness i siłownia)



WYPOCZYNEK

OŚRODEK TULIPAN SANATORIUM USTROŃ

Ośrodki sanatoryjne zlokalizowane w Ustroniu (Beskid Śląski).
Oferują rabat w wysokości 10% zniżki na:
-pobyty sanatoryjne klasyczne
-pobyty sanatoryjne z kuracją ziołami Ojca Grzegorza Sroki.

www.hotel-tulipan.pl

ul. Szpitalna 21, Ustroń
tel. 33 854 37 80

OŚRODEK MAGNOLIA SANATORIUM USTROŃ

www.hotel-magnolia.pl

ul. Szpitalna 15, Ustroń
tel. 33 854 36 90

FOCUS HOTELS

15% zniżki na pobyt w hotelu Focus Katowice - Chorzów.

Informacja na temat lokalizacji hoteli na www.focushotels.pl

ul. Armii Krajowej 15, Chorzów
tel. 669 978 507

ZAMEK MOSZNA

10% zniżki na menu w restauracji.
10% zniżki na pobyty w hotelu i zabiegi odnowy biologicznej.
Wstęp do parku i zwiedzanie zamku w cenach ulgowych.

Więcej na www.moszna-zamek.pl

ul. Zamkowa 1, Moszna
tel. 77 466 96 79

SANATORIUM UZDROWISKOWE „HOPFERÓWKA”

15% zniżki na pobyty hotelowe.

Więcej informacji na www.hopferowka.pl

ul. Solankowa 8/b, Połczyn Zdrój
tel. 505 623 199

UZDROWISKO KRAKÓW SWOSZOWICE

10% zniżki na pobyty w uzdrowisku.

Więcej na www.uzdrowisko.krakow.pl

ul. Kąpielowa 70, Kraków
tel. 12 254 78 13

KOMPLEKS WYPOCZYNKOWY RÓŻA WIATRÓW

10% rabatu na indywidualne turnusy rehabilitacyjne, ofertę aktywny senior, wczasy odchudzające, pobyty wczasowe przed- i posezonowe.
5% rabatu na pobyty wakacyjne (lipiec, sierpień).

Więcej informacji na www.rozawiatrow.pl

ul. J. Muchy 2, Darłówko
Zachodnie
tel. 94 314 21 27

*Oferta partnera
nie obowiązuje
w Nowym Sączu

HOTEL MILENA

600 zł zamiast 910 zł za 7-dniowy pobyt z wyżywieniem (śniadanie i obiadokolacja).

W cenie: zakwaterowanie w pokojach 2, 3 i 4 - osobowych.

Warunki skorzystania ze zniżki:

- posiadanie karty programu „Chorzów 60+
- przyjazd w 2, 3 lub 4 osoby
- pobyt rozpoczyna się i kończy w sobotę
- w celu potwierdzenia rezerwacji hotel wymaga wpłaty ustalonej zaliczki.

W sezonie letnim i zimowym organizowane są 7-dniowe turnusy wypoczynkowe połączone z programem fakultatywno-rozrywkowym, na który składają się m.in. dancingi, wycieczki i spotkania z ciekawymi ludźmi.

Więcej na www.hotelmilena.pl



HOTEL
MILENA

ul. Dworcowa 22, Miłówka
tel. 33 86 37 383, 502 292 497

DOM SENIORA BEATA

5% rabatu na pakiety hotelowe.
10% rabatu na pakiet senior.
5% rabatu na zakupy w barze hotelowym.
10% rabatu na całą kartę restauracyjną.
5% rabatu na masaże.
5% rabatu na jednorazowy bilet do Aquaparku (basen wyposażony w zestaw armatek wodnych do hydromasażu, gejzer i przeciwprądy, zjeżdżalnia wodna, bezpieczne brodziki, tryskający grzybek, płaszcz wodny, kaskada, jacuzzi, sauna fińska, sauna parowa, aromaterapia).
- w cenie każdego pobytu wejście do Strefy Spa (sauna sucha, sauna parowa, fala termiczna, natrysk wrażeń).

Więcej na: www.domseniorabeata.pl

Złockie 103, Muszyna
tel. 18 471 49 17

UZDROWISKO WYSOWA

10% rabatu na wczasy lecznicze dla emerytów i rencistów, turnusy rehabilitacyjne (full).
20% rabatu na oferty „S.O.S. dla kręgosłupa”, „W harmonii ciała i ducha”.
10% rabatu na dodatkowe zabiegi.
Aqua Kosmetyk z „Uzdrowiska Wysowa” S.A. - 1 szt. za pełny tydzień pobytu.

Powyższe rabaty nie łączą się z innymi rabatami, promocjami, ofertami last minute.
Klient wybiera ofertę korzystniejszą dla siebie.

Więcej na www.uzdrowisko-wysowa.pl;
www.wysowianka.pl

Wysowa - Zdrój 149
tel. 18 353 20 54 wew. 5011,
kom. 600 807 864

KRAINA SZEPTÓW

55 zł cena noclegu ze śniadaniem od osoby.

e-mail: krainaszepow@op.pl
Więcej na www.krainaszepow.pl

Nowy Gierałtów 3
tel. 503 533 518, 74 814 11 14

HOTEL „KROKUS” CENTRUM REHABILITACJI KROKUS	ul. Górnośląska 9, Wiśła tel. 33 855 11 40
10% rabatu na turnusy rehabilitacyjne oraz na wyjazdy dla seniorów. Więcej na www.krokus.pl	

DOM ZDROWIA LILA	ul. Marii Konopnickiej 37, Ciechocinek tel. 54 283 32 34, 54 283 32 35, 513 107 663
Specjalna cena turnusu rehabilitacyjnego (7 - 14 dniowy). Cena uzależniona jest od ilości osób i standardu pokoju, szczegóły dostępne są na stronie internetowej Domu Zdrowia Lila. Cena pobytu zawiera: 6 lub 13 noclegów zgodnych z rezerwacją, całodzielne wyżywienie, badanie lekarskie 2x (dodatkowe w razie potrzeby), 4 zabiegi dziennie (oprócz niedziel i świąt) wg wskazań lekarza, dodatkowo masaż ręczny częściowy co drugi dzień (oprócz niedziel i świąt). Więcej na www.domzdrowialila.pl	

SANATORIUM UZDROWISKOWE „KAMIENNY POTOK”	ul. Zamkowa Góra 25, Sopot tel. 58 550 01 52
20% zniżki na dodatkowe zabiegi lub jeden zabieg gratis. Więcej na www.sanatoriumkamiennypotok.pl	

SANATORIUM CEGIELSKI RABKA-ZDRÓJ	ul. Na Banię 42, Rabka – Zdrój tel. 18 267 72 60
10% rabatu na wszystkie pobyty. Rabat nie dotyczy promocyjnych ofert. Więcej na www.sanatorium-cegielski.pl	

SPA MEDICAL DWÓR ELIZY	ul. Zdrojowa 22, Długopole Zdrój
5% rabatu na wszystkie pakiety oraz 20% rabatu na zabiegi Spa od cen cennikowych. Promocje nie łączą się. Więcej na www.dwor-elizy.pl	

CENTRUM REHABILITACJI I WYPOCZYNKU „TEODORKA”	ul. Stońsk Górny 29, Ciechocinek tel. 54 283 2297, 608 493 769
10% rabatu na wszystkie usługi. Więcej na www.teodorka.eu	

SANATORIUM GÓRNIK	ul. Ks. Jana Rąba 3, Iwonicz Zdrój
15 % rabatu od cen regularnych na pobyty rehabilitacyjno - lecznicze (pełnopłatne bez skierowań). W ramach pobytu: nocleg, wyżywienie, 3 zabiegi dziennie, opieka lekarsko - pielęgniarska. Minimalna długość pobytu 7 dób. Pobyty wypoczynkowe : nocleg, wyżywienie, minimalna długość pobytu 7 dób. Rabat dotyczy rezerwacji w pokojach 1 lub 2- osobowych. Rabaty nie sumują się z innymi prowadzonymi w ośrodku akcjami promocyjnymi. Pełna oferta na stronie www.sanatorium-gornik.pl	

POKOJE GOŚCINNE SYLWIA	ul. Sportowa 7b, Ustroń tel. 502 311 933
10% zniżki na nocleg. Strona internetowa: www.ustron-apartament.pl	

WILLA KLIPER

10 % na 7- lub 13-dniowe wczasy dla seniorów w Willi Kliper w Trzęsaczu, w gminie Rewal, w miesiącach czerwiec i wrzesień.

Więcej na www.willakliper.pl

ul. Łąkowa 3, Trzęsacz
tel. 91 386 25 84

OŚRODEK REHABILITACYJNO-WYPOCZYNKOWY POLANIKA

Dla posiadaczy Kart Seniora oferujemy następujące ulgi:

- 10% zniżki na ambulatoryjne zabiegi rehabilitacyjne;
- 10% zniżki na dodatkowe zabiegi rehabilitacyjne wykupione podczas turnusów;
- 5% zniżki na wejście indywidualne na basen poza pobytami turnusowymi.

Zniżki udzielane są za okazaniem Karty Seniora.

ul. Laskowa 95, 26-050 Chrusty
tel. 48 41 260 50 60,
48 41 260 50 61

PENSJONAT SKALNY

5 % rabatu na 7-dniowe wczasy dla emerytów i rencistów w Pensjonacie Skalny w Szczawnicy z wyżywieniem (śniadania i obiadowe).

W cenie bezpłatny seans w saunie fińskiej oraz w saunie na podczerwień oraz seans na fotelu masującym. Nieodpłatne korzystanie z salki fitness.

Więcej na www.skalny.pl

ul. Św. Krzyża 22b, Szczawnica
tel. 18 262 17 49

BIURO PODRÓŻY „ELDORADO TRAVEL”

Partner Programu oferuje upominki oraz bezpłatny parking na lotnisku Katowice - Pyrzowice.

ul. Strzelców Bytomskich 56,
tel. 32 241 66 07, 32 247 40 90

lub ul. Armii Krajowej 55,
tel. 32 241 34 41

AGENCJA TURYSTYCZNA „OLA” S. C.

15% rabatu na wycieczki zorganizowane przez partnera.

Każda wycieczka zostanie skalkulowana oddzielnie w zależności od programu oraz liczby uczestników.

ul. Fojkisa 4A/4,
Siemianowice Śląskie
tel. 503 174 749, 516 007 234

DOMY WYPOCZYNKOWE SZALAY

10 % rabatu na 7-, 10- i 13-dniowe wczasy dla emerytów i rencistów w Domach Wypoczynkowych Szalay w Szczawnicy.

W cenie jedno ognisko i jeden wieczorek taneczny podczas turnusu.

Więcej na www.szalay.pl

ul. Jana Wiktora 12 i 16,
Szczawnica
tel. 18 262 20 83,
tel. kom. 606 399 304

OŚRODEK WYPOCZYNKOWY TRZY KORONY

10% zniżki na pobyty hotelowe.
10% zniżki na pobyty świąteczne.

Więcej informacji na www.trzykorony-jastrzebia.pl

ul. Towarzystwa Przyjaciół
Dzieci 13, Jastrzębia Góra
tel. 733 95 95 96



GASTRONOMIA

KOMPLEKS „SZTYGARKA”

Kawiarnia Pod Wieżą

COŚ SŁODKIEGO

od poniedziałku do piątku w godz.: 11.00 - 14.00
kołocz i aromatyczna kawa w promocyjnej cenie 10 zł.

KUFEL I ORZESZKI

od poniedziałku do piątku w godz.: 12.00 - 16.00
piwo Lech i orzeszki 5 zł.

JUBILEUSZ Z UPOMINKIEM

przy organizacji jubileuszu Seniora w Kompleksie SztYGarka dołączamy prezent dla Jubilata.

www.sztYGarka.pl

ul. Piotra Skargi 34 a/d, Chorzów
tel. 32 249 59 92,

Dotyk SPA
ul. Piotra Skargi 34d,
tel.: 32 249 59 92

Kawiarnia Pod Wieżą
ul. Piotra Skargi 34d,
tel.: 32 438 62 03

Restauracja Prezydent
ul. Piotra Skargi 34a,
tel.: 32 241 53 65

DZIEKANAT RESTAURACJA I KLUB MUZYCZNY ADRIAN ŁUSZCZ

15% zniżki na wszystkie usługi.

ul. Sienkiewicza 3/1, Chorzów
tel. 798 115 937

CIASKARNIA MISTRZA JÓZEFA

15% zniżki na jeden wyznaczony asortyment przez partnera.

Wszystkie lokale firmy mieszczą się w Chorzowie)

ul. Gałeczki (obok wieżowca Młodzieżowa 1), tel. 505 383 922;
ul. Boczna 12, tel. 32 241 80 55;
ul. Strzelców Bytomskich 3, tel. 515 659 196;
ul. Jubileuszowa - Targowisko, tel. 504 338 895.

PIEROGARNIA POD BECZKĄ

10% zniżki na pierogi oraz napoje.
Więcej informacji na: www.podbeczka.pl

ul. Rynek 7/1, Chorzów

GRYFNO! KAFE

-30% na wszystkie kawy na wynos.
-20% na cały asortyment kawiarni na miejscu.

Więcej na: [www: gryfno.eu](http://www.gryfno.eu)

ul. Wolności 15, Chorzów
tel. 517 744 366

KLUBOKAWIARNIA REBEL GARDEN

15% rabatu na ciepłe napoje.

Więcej na www.garden.republikarebel.pl

Aleja Gen. J. Ziętka
(Park Śląski, obok bramy
główniej ZOO)
tel. 504 443 007

CUKIERNIA ĆMIEL

10% rabatu na wskazany deser (codziennie inny!).

Więcej na www.cukierniacmiel.pl

ul. Świdra 9, Chorzów
tel. 32 249 61 66

RESTAURACJA DWOREK PARKOWY

10% rabatu na całe menu.
20% rabatu na ciepłe napoje (kawa, herbata).

Więcej na www.dworekparkowy.pl

Aleja Gwiazd 6, Park Śląski
tel. 505 190 356

RESTAURACJA „CZERWONA”

10% rabatu na wskazane przez partnera programu pozycje z menu
lokalu.

Więcej na www.restauracjaczerwona.pl

ul. Sienkiewicza 8, Chorzów
tel. 32 24 14 102

RESTAURACJA RAMZES

15% zniżki na wszystkie stałe dania w karcie podawane w
restauracji.
Rabat nie obejmuje dań w promocyjnych cenach oraz napoi
i alkoholu.

Więcej na www.restauracja-ramzes.pl

ul. Dworcowa 2, Świętochłowice
tel. 32 245 64 93

DOM PRZYJĘĆ MAJA	
<p>Obiad (zupa i drugie danie) – 10 zł od poniedziałku do piątku, a w niedzielę 13,50 zł.</p> <p>W każdy czwartek zabawa taneczna od godz. 15.00 do 20.30.</p> <p>Bilet: 10 zł, w cenie kawa lub herbata, ciasto i muzyka grana na żywo.</p> <p>W każdą sobotę od godz. 9.00 do 13.00 klub skata.</p>	<p>Aleja Bojowników o Wolność i Demokrację 1, Chorzów tel. 509 975 681, 889 231 687</p>

FIGMAR MAREK FIGLAREK	
<p>10% zniżki na wszystkie zakupy.</p> <p>Podczas zamówienia telefonicznego rabat zostanie udzielony po podaniu hasła karta programu Chorzów 60+.</p> <p>W przypadku zamówienia internetowego trzeba wpisać w rubrykę Inne – karta programu.</p> <p>„Chorzów 60+” i zaczekać na akceptację, bez niej nie zostanie udzielony rabat.</p> <p>Więcej: www.litewskie.pl i www.figmar.eu</p>	<p>tel. 502 060 926</p>

WIOSKA RYBACKA RESTAURACJA PARK ŚLĄSKI	
<p>50% ryby od poniedziałku do piątku.</p> <p>Więcej na: www.wioskarybacka.pl</p>	<p>Promenada Gen. Ziętka 6, Park Śląski tel. kom. 608 601 985</p>

PIZZERIA - KAWIARNIA „LUDZIE MÓWIĄ RÓŻNE RZECZY”	NOWY PARTNER
<p>Dla posiadaczy karty Programu „Chorzów 60+” lokal udostępni ofertę rabatową w wysokości 20 % zniżki na wszystkie potrawy i napoje serwowane w lokalu.</p> <p>Więcej: www.facebook.com/ludziemowiaroznerzczy/</p>	<p>ul. Kościuszki 52, Chorzów tel: 577 854 866</p>

ZIELONA DOLINA PIZZERIA	
<p>10% na dania oferowane w karcie menu.</p> <p>Więcej na: www.pizzeria-zielona-dolina.pl</p>	<p>Aleja Różana 3, Park Śląski tel. kom. 517 453 449</p>

BAR U MIRKA	
<p>10% na obiady.</p> <p>Więcej na: www.barumirka.strefa.pl</p>	<p>ul. dr A. Mielęckiego 9A, Chorzów tel. kom. 501 492 024</p>

PIZZERIA POD DREWNIANYM BOCIANEM S.C.	
<p>15% rabatu na całe menu od poniedziałku do piątku do godz. 14.</p> <p>Więcej na www.drewnianybocian.com.pl</p>	<p>ul. Dworcowa 1, Chorzów tel. 32 241 41 33</p>

CENTRUM SOKÓW JEDNODNIOWYCH	NOWY PARTNER
<p>5% zniżki dla beneficjentów Programu na cały asortyment w Sokarni przy Pl. Matejki 2/1.</p> <p>Więcej szczegółów na: www.sokarnia.pl</p>	<p>Pl. Jana Matejki 2/1, Chorzów tel. 505 042 439 zamowienia@sokarnia.pl</p>

SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA „SMAKOWITA PRYZYSTAŃ”	NOWY PARTNER
<p>10% zniżki na pełny obiad od poniedziałku do soboty w lokalu Smakowita Przystań w Chorzowie przy ul. Wolności 49.</p> <p>więcej na: f/SmakowitaPrzystanChorzow</p>	<p>ul. Wolności 49, Chorzów tel. 502 110 165</p>

KUCHNIA POD ANIOŁEM	
<p>10% zniżki nadania dnia</p> <p>Więcej na: www.kuchniapodaniolem.pl</p>	<p>ul. Omańkowskiej 1, Chorzów tel. 793 003 009</p>



KULTURA

DOM KULTURY W RUDZIE ŚLĄSKIEJ BIELSZOWICACH

20% rabatu na imprezy (koncerty, spektakle, itd.) organizowane przez Dom Kultury.

Więcej na www.domkulturyrsl.pl

ul. E. Kokota 170, Ruda Śląska
tel. 32 240 21 25/26

KINO PATRIA

20% rabatu na imprezy (koncerty, spektakle, itd.) organizowane przez Dom Kultury.

Więcej na www.domkulturyrsl.pl

ul. Chorzowska 3, Ruda Śląska
tel. 32 742 77 92, 502 651 403

KINOTEATR RIALTO

Cena za seanse w ramach Filmowego Klubu Seniora - 8 zł.
Seanse odbywają się dwa razy w miesiącu.

Więcej na www.rialto.katowice.pl

ul. Św. Jana 24, Katowice
tel. 32 251 04 31

TEATR BEZ SCENY

Cena biletu w kartą programu „Chorzów 60+” 25 zł.

Bilet bez zniżki kosztuje 40 zł.

Repertuar oraz więcej informacji na www.teatrbezsceny.pl

ul. Św. Jana 24, Katowice
tel. 32 251 04 31



USŁUGI

KWIACIARNIA POD ESTAKADĄ

10% zniżki na kwiaty cięte.
20% zniżki na wskazane przez partnera programu kompozycje.

Więcej na www.estakada.net

ul. Rynek 10, Chorzów
tel. 606 306 044

KWIACIARNIA „W MOIM OGRODZIE”

10% rabatu na cały asortyment.

ul. Żołnierzy Września 22
(C.H.Leclerc), Chorzów
tel. 663163683, 533087073

KWIACIARNIA „LAWENDOWY KREDENS”

10% zniżki na kwiaty.

ul. Wolności 45, Chorzów
tel. 32 24 11 925, 601 921 765,
601 421 257

SKLEP WWW.MEBLOBRANIE.PL

Sklep internetowy oferujący meble i elementy wyposażenia wnętrz, m.in. ławy, stoliki kawowe, narożniki, meblościanki, rozkładane łóżka oraz meble ogrodowe.
Wszystkie przesyłki dostarczane są przez firmę kurierską bezpośrednio do klienta.

10% rabatu na wszystkie zakupy.

PLAC FRANCUSKI WWW.PLACFRANCUSKI.PL

tel. 502 611 704

Cena jednej, 60-minutowej lekcji języka francuskiego 6 zł/osoba przy zebraniu się min. 3-osobowej grupy. Dodatkowy rabat dla „Juniora”: zachęcając seniora do nauki języka francuskiego można otrzymać dodatkowo 5% zniżki.

10% rabatu na tłumaczenia zwykłe „z” i „na” język francuski.

10% rabatu na cały asortyment w księgarni Plac Francuski.

Darmowa dostawa zakupionego towaru na terenie Chorzowa przy zakupach powyżej 75 zł po wcześniejszym ustaleniu ze sprzedającym terminu odbioru.

Więcej na www.placfrancuski.pl

<p>SERWIS OGUMIENIA MECHANIKA SAMOCHODOWA „ŻAK”</p>	<p>ul. Gąteczki 89, Chorzów tel. 32 247 45 88</p>
<p>Godziny otwarcia: od poniedziałku do piątku od 9.00 - 17.00 oraz w soboty od 9.00 - 13.00.</p> <p>10% zniżki na wszystkie usługi.</p>	<p>*Oferta partnera nie obowiązuje w Nowym Sączu</p>

<p>GABINET WETERYNARYJNY BARBARA ZACHAREWICZ</p>	<p>ul. Wileńska 6, Chorzów tel. 668 280 667</p>
<p>Godziny otwarcia: od poniedziałek - piątek 9.00 - 20.00, sobota 10.00 - 14.00.</p> <p>10% zniżki na wszystkie usługi.</p> <p>Więcej na www.nefrovet.pl</p>	

<p>FIRMA HANDLOWO - USŁUGOWA ELŻBIETA GAIK</p>	<p>ul. Katowicka 56, Chorzów tel. 32 771 34 72</p>
<p>10% zniżki na wszystko m. in. artykuły plastyczne i kreślarskie.</p>	

<p>KANCELARIA ADWOKACKA ADWOKAT GRZEGORZ POTAPOWICZ</p>	<p>ul. Pośpiecha 7-9/311, Katowice tel. 32 203 32 25, 532 457 731</p>
<p>80% rabatu do cen określonych w taryfikatorze kancelarii w zakresie honorarium w odniesieniu do każdej jednostkowej porady prawnej. Udzielany przez Kancelarię rabat dotyczy honorarium w zakresie udzielanych ustnych porad prawnych. Obowiązują wcześniejsze zapisy.</p> <p>Warunkiem przyznania rabatu jest powołanie się przez uczestnika na jego udział w programie „Chorzów 60+” przy pierwszym kontakcie z Kancelarią oraz uprzednie umówienie terminu spotkania (telefoniczne lub osobiste) z prawnikiem, jak też okazanie karty uczestnictwa przy pierwszym osobistym kontakcie i jeszcze przed przystąpieniem udzielania porady.</p> <p>Więcej na www.potapowicz.com</p>	

<p>BRITISH SCHOOL</p>	<p>ul. Katowicka 107, Chorzów tel. 32 346 10 10</p>
<p>Zajęcia językowe dla seniorów: Spotkania odbywają się raz w tygodniu. Cena za zajęcia – 6 zł / opłata miesięczna – 24 zł (w grupie min. 9 osób, max. 13 osób). Lektor jest do dyspozycji w każdy wtorek w godz. 9.45 – 14.30.</p> <p>Więcej na www.britishschool.pl</p>	

<p>USŁUGI TRANSPORTOWE „NASZBUS” – DARIUSZ JOJKO</p>	<p>ul. Kluczborska 12a, Chorzów tel. 511 626 000 lub 503 993 337</p>
<p>Rabat obowiązuje tylko na przejazdy grupowe, powyżej 5 osób i naliczany będzie w zależności od trasy przejazdu i liczby osób. Szczegółowe warunki oferty bezpośrednio u Partnera Programu. Pojazdy: Citroen 8+1 os. z możliwością załadunku 2 wózków inwalidzkich, Opel 8+1 os., Fiat 14+1 os., Mercedes 12+1 os. z możliwością załadunku dodatkowo 2 wózków inwalidzkich, Renault 17+1 os., Mercedes 18+1 osobowy, VW 18+1 os., Mercedes 30+1 os., Autokar 50+2.</p> <p>Więcej na www.naszbus.pl</p>	

<p>KORPORACJA EXPRESS RADIO TAXI</p>	<p>ul. Lipińska 9, Chorzów tel. 32 241 14 11</p>
<p>10% rabatu na przejazdy indywidualne. W czasie połączenia z dyspozytorem trzeba podać hasło: „Chorzów 60+ z rabatem”.</p> <p>Więcej na www.taxichorzow.pl</p>	

<p>FIRMA „PROFI”</p>	<p>tel. 512 360 514</p>
<p>Usługa wykonywana w miejscu umówionym z klientem.</p> <p>20% rabatu na pranie i czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki samochodowej, tapicerki meblowej, czyszczenie i konserwacja tapicerki skórzanej.</p> <p>Więcej na www.czyszczenie-dywanow.com.pl</p>	

**JUSTYNA STAWORZYŃSKA
PHOTOGRAPHY**

tel. 601 907 061

Usługa wykonywana w miejscu umówionym z klientem.

20% zniżki na fotografię rodzinną, dziecięcą, portretową z dojazdem do klienta.

Więcej informacji na www.justyna-stawo.eu

**CZYSZCZENIE DYWANÓW I SOF
GRZEGORZ SOLIPIWO**

tel. 507 641 901

Usługa wykonywana w miejscu umówionym z klientem.

Wykonywanie czyszczeń dywanów, wykładzin, wszelkiej tapicerki meblowej, w tym sof, wersalek, rogówek, foteli, kompletów wypoczynkowych, zarówno z bawełny i wełny, jak i wszelkich innych materiałów tapicerskich.

Jeżeli usługa będzie w przedziale cenowym do 100 zł - rabat w wysokości 15% zniżki
Przy usłudze o koszcie przekraczającym 100 zł - rabat w wysokości 20% zniżki.

Więcej na www.czyszczenie.cxm.pl

**ZAKŁAD KRAWIECKI
„MODEL” ZBIGNIEW GÓRECKI**

ul. Jagiellońska 3, Chorzów
tel. 605 321 225

5% zniżki na usługi krawieckie i wyroby gotowe (płaszczki, kurtki).

CLEAREX SP.Z.O.O.

Dodatkowy, 5% rabat, do każdej akcji promocyjnej w salonie zarówno na stolarkę okienną, jak i drzwiową.

ul. 16 lipca 28, Chorzów
tel. 32 247 04 47

Więcej na www.clearex.com

**PRACOWNIA KRAWIECKA
GABRIELA**

ul. Powstańców 12/2, Chorzów
tel. 32 249 35 58, 606 243 370

10% rabatu na szycie miarowe, bez przeróbek.

ALFABEST SKLEP

Sklep z art. biurowymi, papierniczymi i zabawkami.

ul. Katowicka 66, Chorzów
tel. 32 241 41 90

15% zniżki na wybrane artykuły.

**SPECJALIŚCI RTV-AGD CHORZÓW
ARPOL ALEKSANDRA BEDNARSKA**

Proponujemy uczestnikom programu „Chorzów 60+ rabat w wysokości 20 zł przy zakupie pralki, chłodziarko-zamrażarki lub kuchni (rabat nie dotyczy towarów znajdujących się w naszej gazecie promocyjnej).

ul. Jagiellońska 3, Chorzów
tel. 699 405 518

Więcej na www.specjalisci.net.pl

FABRYKA KREATYWNOŚCI

Partner zaprasza na warsztaty z zakresu arteterapii i rękodzieła pozwalające zdobyć nowe umiejętności z rękodzieła (filcowanie na sucho, filcowanie na mokro, makrama, glina i tworzywa przekształcalne, papierowa wiklina, tradycyjna wiklina, decoupage, tworzenie maskotek, kartek okolicznościowych, ozdób okazjonalnych) oraz innych dziedzin sztuki.

ul. M. Konopnickiej 9/1, Chorzów
tel. 666 353 121

Oferujemy również szkolenia z zakresu rozwiązywania konfliktów, budowania dobrych relacji pomiędzy pokoleniami, negocjacji, mediacji, zarządzania sobą w czasie i inne z zakresu kompetencji miękkich.

50% zniżki na wybrane szkolenia i warsztaty. Oferta dotyczy form 4-8 godzinnych.

Na kursy (40-120 godzinne) areterapia, choreoterapia, teatroterapia, NLP, coach, trener - oferujemy zniżkę 20%.

Więcej na www.fabrykakreatywnosci.pl

**LIGHTBOX
DIETA Z DOSTAWĄ**

10 % na zakup wytwarzanych i dostarczanych, gotowych, całodziennych, zbilansowanych posiłków i dań na hasło: „Chorzów 60+”.

ul. Grunwaldzka 186, Gdańsk
tel. 48 513 513 661

Więcej na: www.LightBox.pl

NOVUM S.A.

Telefonia komórkowa t-novum hendy – rabat 15% na miesięczne opłaty abonamentowe oraz opłaty za pakiet Data oraz Pakiet SMS/MMS.

Telefonia nomadyczna t-novum - rabat 15% na miesięczne opłaty abonamentowe.

Teleopieka – usługa TeleOpiekun – rabat 15% na miesięczne opłaty abonamentowe.

Zakup energii elektrycznej – rabat 10% na miesięczne opłaty za pakiet kWh (dotyczy taryf G).

Zakup gazu – rabat 5% na cenę jednostkową kWh od oferty promocyjnej (dotyczy taryf W1-W3).

Opłaty za pozostałe usługi zgodnie z cennikami dla poszczególnych usług dostarczanych przez Partnera. Rabat naliczany jest z góry za dany okres rozliczeniowy.

Więcej na www.t-novum.pl

**ul. Ractawicka 146, Warszawa
tel. infolinia 801 048 048**

WYPOŻYCZALNIA STROJÓW KARNAWAŁOWYCH, WIECZOROWYCH I ŚLUBNYCH

15 % na wypożyczanie strojów karnawałowych dla dzieci i dorosłych oraz wieczorowych i ślubnych dla dorosłych.

Więcej na www.modelki-katowice.pl

**ul. Moniuszki 3, Katowice
tel. 32 203 33 54,
tel. kom. 602 221 109**

CINEMATIX STUDIO TOMASZ JODŁOWSKI

10 % na wykonanie sesji zdjęciowych.

Więcej na www.tomaszjodlowski.com

**ul. Filaretów 30/23, Tychy
tel. kom. 601 427 702**

***Oferta partnera
nie obowiązuje
w Nowym Sączu**

KMB KOPALNIA MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH

Sklep z art. budowlano-remontowymi.

10 % na zakup artykułów budowlano-remontowych.

* upust nie dotyczy artykułów będących w promocji lub wyprzedaży.

www.kmbsilesia.pl

**ul. Ratuszowa 3 A, Chorzów
tel. kom. 690 883 113,
tel. kom. 690 838 113**

RCU UBEZPIECZENIA

Oferta partnera programu:

- 20% zniżki na ubezpieczenia domów oraz mieszkań (np. od pożaru i innych zdarzeń losowych, kradzieży, OC w życiu prywatnym, Assistance, kosztów ochrony prawnej) w wybranych towarzystwach,
- 20% zniżki na ubezpieczenia podróży zagranicznych oraz krajowych (np. od kosztów leczenia, następstw nieszczęśliwych wypadków, OC w życiu prywatnym, bagażu podróżnego i sprzętu sportowego, Assistance, kosztów poszukiwań i ratownictwa) w wybranych towarzystwach.

W przypadku ubezpieczenia podróży zniżkę stosuje się dla Seniora podróżującego: samotnie, ze znajomymi (także poniżej 60 roku życia), z rodziną (także poniżej 60 roku życia).

Dla Seniorów uczestniczących w Programie Chorzów 60+ bezpłatne doradztwo ubezpieczeniowe, pomoc w znalezieniu najkorzystniejszego ubezpieczenia OC/AC komunikacyjnego spośród 16 towarzystw (PZU, Ergo Hestia, Warta, HDI, Allianz, Generali, Gothaer, Compensa, Uniqa, TUZ, Link4, InteRisk, Concordia, MTU, Proama, AXA, Balcia)

Pomoc w zrozumieniu ubezpieczeń i przedstawienie najkorzystniejszej oferty dobranej do potrzeb Seniora.

Więcej na www.rcu.pl

**NOWY
PARTNER**

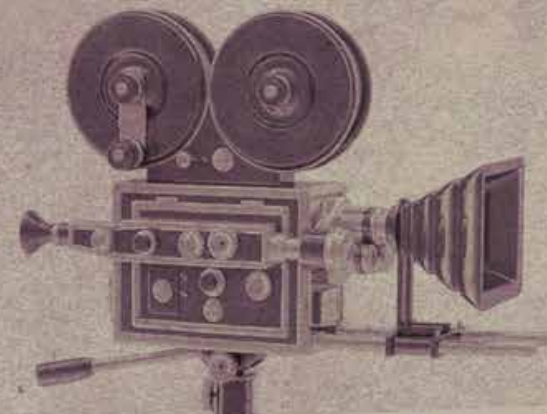
**ul. Dąbrowskiego 76, Chorzów
tel. 504-527-525**



**CENTRUM
PRZEDSIĘBIORCZOŚCI**



**Centrum Przedsiębiorczości Sp. z o.o.
buduje nowy stadion Ruchu Chorzów.**



Z tęsknoty za kinem

repertuar dostępny na kino.chck.pl

**Bilety dla seniorów
w cenie 2 zł/os.**

tel. 32 349 78 60